

## **POMOC PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W OKRESIE FERII ZIMOWYCH**

W okresie ferii zimowych uczniowie i rodzice mogą korzystać ze wsparcia, jakie oferują poradnie psychologiczno-pedagogiczne. Cały czas funkcjonuje także bezpłatna infolinia 800 080 222 z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej. Ponadto – w odpowiedzi na zagrożenia wynikające ze stanu pandemii – powstała poradnia online „Zawsze Jest Jakieś Wyjście”, która rozpoczęła swoją działalność 1 stycznia 2021 r.

### **BEZPŁATNA INFOLINIA 800 080 222**

Dzieci, młodzież, nauczyciele i rodzice mogą uzyskać wsparcie, dzwoniąc na bezpłatną, całodobową infolinię.

Pod tym numerem dyżurują specjaliści, którzy udzielają pomocy psychologiczno- pedagogicznej.

### **PORADNIA ONLINE „ZAWSZE JEST JAKIEŚ WYJŚCIE”**

Portal wspiera współpracę międzysektorową w zakresie ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Poza indywidualnym spotkaniem umożliwia specjalistom wspólną grupową konsultację dotyczącą podopiecznego.

Do korzystania z poradni online zachęcamy w szczególności:

- poradnie psychologiczno-pedagogiczne,
- placówki doskonalenia nauczycieli,
- instytucje wspierania rodziny, pomocy społecznej,
- instytucje ochrony zdrowia, Centra Zdrowia Psychicznego,
- instytucje wymiaru sprawiedliwości,
- inne podmioty publiczne i niepubliczne w zależności od potrzeb.

Poradnia online umożliwia również prowadzenie indywidualnych porad, konsultacji, wsparcia, psychoterapii. Każdy specjalista będzie miał na swoim profilu dostępny grafik spotkań.

Poradnia online powstała w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020.

Więcej informacji na temat Poradni Psychologicznej online oraz <https://www.zawszejestjakieswyjście.pl/>