

Jak zmienić  
myślenie

i pokonać schematy



## MYŚLIMY POZYTYWNIEM 😊

JESTEM ZAKMNIĘTY W DOMU	NIE MOGĘ SPOTYKAĆ SIĘ Z KOLEGAMI	TĘSKNIĘ ZA SZKOŁĄ, JAZDĄ NA ROWERZE	MYŚLĘ ZE SMUTKIEM O TYM, CZEGO NIE MOGĘ	CO ZROBISZ PO EPIDEMII ?	4.
<b>ZMIANA</b> :)	<b>ZMIANA</b> :)	<b>ZMIANA</b> :)	<b>ZMIANA</b> :)	1.	5.
JESTEM BEZPIECZNY W DOMU	CHRONIĘ SIEBIE I KOLEGÓW	ZACZYNAM DOCENIAĆ CO MIAŁEM, CZUĆ WDZIĘCZNOŚĆ	MYŚLĘ Z RADOŚCIĄ O TYM, CO ZROBIĘ PO EPIDEMII	2.	6.
				3.	