

### Eksperymenty warzywne [1]



26 października ogłosiliśmy najzdrowszym i najbardziej kolorowym dniem w naszym przedszkolu. Każde dziecko przyniosło na zajęcia kolorowe produkty, z których miały być wspaniale wykonane kanapki. Były więc czerwone pomidory i papryka, ogórki świeże i kiszone, jajka, sery różnego rodzaju, sałata, szczypiorek, koperek i wiele, wiele innych smakowitości.

Zanim przedszkolaki przystąpiły do komponowania kanapek, dowiedziały się, że warzywa powinny być częścią każdego posiłku, bowiem są dobrym źródłem wody, białka pokarmowego i wielu witamin. Dzieci miały również okazję rozpoznawać warzywa po smaku i kształcie. Test warzywny zaliczyły znakomicie.

Przygotowanie wspaniale zdrowej kanapki okazało się wielką frajdą, zwłaszcza dla dzieci, które pierwszy raz doświadczyły kulinarnych eksperymentów. Kolorowe kanapki bardzo smakowały i szybko zniknęły z talerzyków. Moc zdrowych umiejętności przekazujemy wszystkim niedowiarkom na pamięć. Smacznego!

**Source URL:** <https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/pl/news/eksperymenty-warzywne>

**Links:**

[1] <https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/pl/news/eksperymenty-warzywne>