Eksperymenty warzywne [1]



26 pa?dziernika og?osili?my najzdrowszym i najbardziej kolorowym dniem w naszym przedszkolu. Ka?de dziecko przynios?o na zaj?cia kolorowe produkty, z których mia?y by? w?asnor?cznie wykonane kanapki. By?y wi?c czerwone pomidory i papryka, ogórki ?wie?e i kiszone, jajka, sery ró?nego rodzaju, sa?ata, szczypiorek, koperek i wiele, wiele innych smakowito?ci.

Zanim przedszkolaki przyst?pi?y do komponowania kanapek, dowiedzia?y si?, ?e warzywa powinny by? cz??ci? sk?adow? ka?dego posi?ku, bowiem s? dobrym ?ród?em wody, b?onnika pokarmowego i wielu witamin. Dzieci mia?y równie? okazj? rozpoznawa? warzywa po smaku i kszta?cie. Test warzywny zaliczy?y znakomicie.

Przygotowanie w?asnor?cznie zdrowej kanapki okaza?o si? wielk? frajd?, zw?aszcza dla dzieci, które pierwszy raz do?wiadczy?y kulinarnych eksperymentów. Kolorowe kanapki bardzo smakowa?y i szybko znikn??y z talerzyków. Moc zdrowych u?miechów do??czamy wszystkim niedowiarkom na pami?tk?. Smacznego!

Source URL: https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/pl/news/eksperymenty-warzywne

Links:
[1] https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/pl/news/eksperymenty-warzywne