

Owoce - smaczne i zdrowe! [1]



19 października zostanie zapamiętany przez naszych przedszkolaków, jako dzień niezwykle smaczny, kolorowy i przede wszystkim ZDROWY!!! Na zajęciach przygotowywaliśmy sałatkę ze świeżych owoców, które dzieci przyniosły do przedszkola.

Jednak zanim zabraliśmy się do pracy, podsumowaliśmy wszystkie wiadomości na temat owoców (a mamy ich mnóstwo), przypomnieliśmy sobie, dlaczego musimy regularnie je spożywać oraz rysowaliśmy witaminki, które mieszka w owocach. Podsumowanie było jednak najpyszniejsze – wykonanie sałatek. Wcześniej umyliśmy owoce, no i oczywiście nasze ręczki, po czym przygotowaliśmy noże i deski do krojenia. Potem już było prosto - „ciach – ciach”, owoce krojone były w kolorowe kosteczki i wrzucane do misek. Kiedy pokroiliśmy już zgromadzone owoce, musieliśmy posprzątać stoliczki i umyć nasze narzędzia pracy, a następnie mogliśmy przystąpić do degustacji.

Było bardzo pysznie i witaminkowo!

Source URL: <https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/pl/news/owoce-smaczne-i-zdrowe>

Links:

[1] <https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/pl/news/owoce-smaczne-i-zdrowe>