

Klasowe śniadanie w klasie 4! [1]



Czy śniadanie musi być zwyczajne? Nic z tych rzeczy!

W czwartek uczniowie klasy 4 wspólnie przygotowali i zjedli **zdrowe śniadanie**! Były kolorowe kanapki, odpowiednia porcja białka w postaci sera, bogate w składniki odżywcze nasiona słonecznika bądź dyni i... pyszne warzywa.

Podczas zajęć dzieci przypomniły sobie, jak ważne jest codzienne jedzenie śniadania i jak wybierać produkty, które dają energię na cały poranek.

Dziękujemy rodzicom za zaangażowanie oraz wspólne promowanie zdrowych nawyków żywieniowych!



• [2]

DSC 04429



• [3]

DSC 04433



• [4]

DSC 04436



• [5]

DSC 04438



• [6]

DSC 04447



• [7]

DSC 04450 0

Source URL: <https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/pl/news/klasowe-%C5%9Bniadanie-w-klasie-4>

Links:

- [1] <https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/pl/news/klasowe-%C5%9Bniadanie-w-klasie-4>
- [2] https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/sites/spdroszew.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC04429.JPG?itok=tpYDQOH9
- [3] https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/sites/spdroszew.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC04433.JPG?itok=JGLVSy_D
- [4] https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/sites/spdroszew.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC04436.JPG?itok=PZL_3mkf
- [5] https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/sites/spdroszew.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC04438.JPG?itok=4DA8I5Bc
- [6] https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/sites/spdroszew.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC04447.JPG?itok=7Rn5uSYD
- [7] https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/sites/spdroszew.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC04450_0.JPG?itok=F0F1IFle

