

## TYDZIEŃ UCZNIOWSKIEJ SUPERMOCY [1]



Od dziś w naszej szkole Tydzień Uczniowskiej Supermocy! Hasło na ten rok szkolny Zostań Królową/Królem swojego czasu. W tym roku będziemy budować tron dla króla i królowej , tworzyć królewskie korony, a także pracować z zegarkami, planerami i kalendarzami, a wszystko po to, aby nauczyć się mądrze rządzić swoim czasem.

# Tydzień Uczniowskiej SuperMocy



**Zostań  
KRÓLOWĄ/KRÓLEM  
swojego czasu!**

**"Czas szybko leci,  
ale to Ty jesteś pilotem  
w samolocie zwanym życie.  
I tylko Ty możesz zdecydować,  
w którą stronę Twoje życie poleci."**

Joanna Gadomska

# Tydzień Uczniowskiej SuperMocy



**Zostań  
KRÓLOWĄ/KRÓLEM  
swojego czasu!**

**Priorytety**

**Sen i odpoczynek**

**Listy zadań**

**Kalendarz**

**Czas**

**Cele krótko- i długoterminowe**

**Plan dnia**

**Zegar biologiczny**



**Dobrostan**

# Tydzień Uczniowskiej SuperMocy



**Zostań KRÓLOWĄ/KRÓLEM swojego czasu!**

❖ **Zadanie dla Samorządu Uczniowskiego :**

- przygotowanie w hollu szkoły Tronu dla Króla i Królowej oraz ścianki z zegarami – będzie to miejsce do zrobienia zdjęcia w przygotowanych przez uczniów koronach

Każdy uczeń wykonuje własny zegar – podpisuje swoim imieniem

❖ **Zadanie dla uczniów:**

- wykonajcie własne korony, udekorujcie je najpiękniej jak potraficie, zapiszcie na nich swoje plany, marzenia, a następnie zróbcie sobie w nich zdjęcie na tronie

❖ **Zadanie dla wychowawców, pedagoga**

Przeprowadźcie w tym tygodniu z uczniami zajęcia na temat efektywnego zarządzania czasem, a także o planach i marzeniach (w jaki sposób można je realizować )



**TYDZIEŃ  
UCZNIOWSKIEJ  
SUPERMOCY**

**16- 20 października 2023r.**

**Zostań KRÓLOWĄ/ KRÓLEM swojego czasu!**

**V edycja akcji – temat przewodni: Zarządzanie czasem**

„Zła wiadomość jest taka, że czas leci.

Dobra wiadomość jest taka,  
że Ty jesteś pilotem”.

– Michael Altshule



**Source URL:**

<https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/pl/news/tydzie%C5%84-uczniowskiej-supermoc>

**Links:**

[1] <https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/pl/news/tydzie%C5%84-uczniowskiej-supermoc>