

### Klasowe śniadanie w klasie 4! [1]



Czy śniadanie musi być zwyczajne? Nic z tych rzeczy!

W czwartek uczniowie klasy 4 wspólnie przygotowali i zjedli **zdrowe śniadanie!** Były kolorowe kanapki, odpowiednia porcja białka w postaci sera, bogate w składniki odżywcze nasiona słonecznika bądź dyni i... pyszne warzywa.

Podczas zajęć dzieci przypomniły sobie, jak ważne jest codzienne jedzenie śniadania i jak wybierać produkty, które dają energię na cały poranek.

Dziękujemy rodzicom za zaangażowanie oraz wspólne promowanie zdrowych nawyków żywieniowych!



• [2]

DSC 04429



• [3]

DSC 04433



• [4]

DSC 04436



• [5]

DSC 04438



• [6]

DSC 04447



• [7]

DSC 04450 0

**Source URL:** <https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/en/node/2424>

### Links:

[1] <https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/en/node/2424>

[2] [https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/sites/spdroszew.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/DSC04429.JPG?itok=tpYDQOH9](https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/sites/spdroszew.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC04429.JPG?itok=tpYDQOH9)

[3] [https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/sites/spdroszew.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/DSC04433.JPG?itok=JGLVSY\\_D](https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/sites/spdroszew.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC04433.JPG?itok=JGLVSY_D)

[4] [https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/sites/spdroszew.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/DSC04436.JPG?itok=PZL\\_3mkf](https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/sites/spdroszew.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC04436.JPG?itok=PZL_3mkf)

[5] [https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/sites/spdroszew.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/DSC04438.JPG?itok=4DA8I5Bc](https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/sites/spdroszew.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC04438.JPG?itok=4DA8I5Bc)

[6] [https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/sites/spdroszew.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/DSC04447.JPG?itok=7Rn5uSYD](https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/sites/spdroszew.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC04447.JPG?itok=7Rn5uSYD)

[7] [https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/sites/spdroszew.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/DSC04450\\_0.JPG?itok=F0F1IFle](https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/sites/spdroszew.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC04450_0.JPG?itok=F0F1IFle)

