Klasowe śniadanie w klasie 4! **[1]**



Czy śniadanie musi być zwyczajne? Nic z tych rzeczy!

W czwartek uczniowie klasy 4 wspólnie przygotowali i zjedli **zdrowe śniadanie**! Były kolorowe kanapki, odpowiednia porcja białka w postaci sera, bogate w składniki odżywcze nasiona słonecznika bądź dyni i... pyszne warzywa.

Podczas zajęć dzieci przypomniały sobie, jak ważne jest codzienne jedzenie śniadania i jak wybierać produkty, które dają energię na cały poranek.

Dziękujemy rodzicom za zaangażowanie oraz wspólne promowanie zdrowych nawyków żywieniowych!



- [2]

DSC 04429



- [3]

DSC 04433



- [4]

DSC 04436



- [5]

DSC 04438



- [6]

DSC 04447



- [7]

DSC 04450 0

Source URL: https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/de/node/2424

Links:
[1] https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/de/node/2424
[2] https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/sites/spdroszew.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC04429.JPG?itok=tpYDQOH9
[3] https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/sites/spdroszew.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC04433.JPG?itok=JGLVSy_D
[4] https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/sites/spdroszew.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC04436.JPG?itok=PZL_3mkf
[5] https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/sites/spdroszew.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC04438.JPG?itok=4DA8I5Bc
[6] https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/sites/spdroszew.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC04447.JPG?itok=7Rn5uSYD
[7] https://spdroszew.noweskalmierzyce.pl/sites/spdroszew.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/DSC04450_0.JPG?itok=F0F1lFIe